

## Vorwort

Wart ihr heuer schon grillen? Nein? Dann wird es Zeit! In ein paar Wochen, wenn die Sonne wieder länger scheint und der Frühling richtig begonnen hat, läuten wir nämlich am Bootshaus die Grillsaison ein. Am 30. April, also dem Tag vor dem Tag der Arbeit (Feiertag), treffen wir uns am Bootshaus, grillen und genießen die vielen selbstgemach-

ten Salate und Nachspeisen. Am besten meldet ihr euch gleich an!

Und wenn ihr am nächsten Tag dann das ganze gute Essen verdaut habt, geht es auch gleich mit der nächsten Veranstaltung weiter: wir feiern den Tag der Solidarität am Bootshaus. Da gibt es unter anderem ein Hüpfkissen und frische Waffeln. Wir freuen uns auf euch!

Übrigens: das NFJ-nochmal bekommt ein Makeover, ihr dürft euch bald auf ein neues Design, das stärker mit unserer Webseite verknüpft ist, freuen.

Und jetzt viel Spaß beim Lesen!

*Berg frei,  
eure Chrissi*

## Trampolinpark

Am Sonntagmittag ging es los zur MaxxArena. Dieses Mal waren die NaturFreunde zusammen mit dem SC Unterpfaffenhofen-Germering unterwegs. Insgesamt 32 Personen, darunter natürlich Kinder, Jugend und jung gebliebene Erwachsene fuhren nach Gröbenzell in den Trampolinpark.

Ich musste zweimal nachmelden, da sich so viele angemeldet haben – toll! Danke ans MaxxArena-Team, die uns einen besonderen Gruppenrabatt ermöglicht haben.

Aber was war geboten? Natürlich Trampoline in aller Art und Größe. Es konnte von einer Erhöhung über ein Trampolin auf eine Matte gehüpft werden, dann gab es Basketball, Kletterspiele, Buttons, eine kleine Klippe, von der wir auf eine Weichbodenmatte hüpfen konnten bis hin zu einem Parcour à la Ninja Warrior. Also durchaus eine Herausforderung. Wir hatten zwei Stunden gebucht und das war, zumindest für mich, ausreichend. Schweißtreibend aber echt Fun! Schön, dass auch ein paar Eltern dabei waren und eine passive Aufsicht übernommen haben. Danke dafür und auch an Andi und Tarek, die mit am Trampolin waren und als direkte Ansprechpartner für die Kids zur Verfügung standen.

Es war ein sehr schöner Ausflug und die Rückmeldungen der Kids und Eltern waren durchwegs positiv.

Ich denke, an dem Abend sind einige Kids freiwillig und etwas K.O., jedoch glücklich ins Bett gefallen.

Ich freu mich aufs nächste Mal!

*Euer Michael*

## Ich sag „Servus!“

Hallo liebe Leser\*innen, ungefähr 13 Jahre lang habe ich mich jetzt mit dem NFJ nochmal beschäftigt und es in vielen unterschiedlichen Formaten korrekturgelesen, mit Inhalten gefüllt und seit 2017 auch gesetzt.

Beim Durchsehen der alten Ausgaben ist mir aufgefallen, wie viel sich in der Zeit am NFJ nochmal verändert hat und wie es sich (mit Unterstützung von ganz vielen anderen!) weiter entwickelt hat. Es war toll, das mit zu begleiten und zu gestalten!

Nun steht der nächste große Schritt an. Ab der nächsten Ausgabe ziehen die

Berichte und Ausschreibungen auf unsere Webseite um und ihr bekommt per Post mit dem Berg Frei-Einleger nur noch einen kurzen Überblick. Und in diesem Zuge darf ich mich auch verabschieden. Nach 13 Jahren verlasse ich die Jugendleitung und konzentriere mich bei den NaturFreunden auf meine Tätigkeiten im Bergsport-Bereich.

Ich bin also nicht ganz weg, vielleicht sehen wir uns ja mal in den Bergen!

Macht's gut und bis dann!

*Berg Frei!  
Leo*

## Skyline Park

Wer Achterbahnen und Attraktionen mit Action mag, wäre hier genau am richtigen Platz. Im Skyline Park im Allgäu. Hier kommt man zu Adrenalin – ob in der Geisterbahn, Achterbahn oder einer fast senkrechten Rutsche.

Das besondere bei unserem Besuch – es ging auf Halloween zu und der ganze Park war nach diesem Motto dekoriert. Die Mitarbeiter hatten Kostüme an und waren teilweise geschminkt. An den Essens- und Getränkeständen gab es Mottoessen, z.B. Halloween Burger.



Dieser bestand aus einem schwarzen Patty – keine Sorge, natürlich nicht verbrannt – und einer blutigen Soße (Ketchup mit Stückchen). Auch wurden über die Lautsprecheranlage im Park gruselige Geräusche abgespielt. Da wir doch eine große Gruppe waren haben wir uns in ein paar Gruppen aufgeteilt, aber immer wieder getroffen – z.B. zum Essen. Wir nutzten den Park von Öffnung bis Schließung vollkommen aus und haben dank der Anzahl diesmal auch einen Gruppenrabatt bekommen. Der Eintrittspreis ist zwar im Vergleich zum letzten Besuch mit einer Gruppe um fast 10€ gestiegen, die Essens- und Getränkepreise im Park waren jedoch relativ gleich geblieben.

Es war wieder ein sehr spannender und besonderer Ausflug.

*Euer Michael*

## Jugendjahres- hauptversammlung

**Wer:** Alle Münchner NaturFreunde

**Was:** Die Jahreshauptversammlung der NaturFreundeJugend München – Hier berichten die Ortsgruppen über die Jugendarbeit des letzten Jahres, es werden Informationen ausgetauscht und die neue Jugendleitung wird gewählt. Wenn ihr Fragen dazu habt, schickt sie einfach an [leitung@nfj-muenchen.de](mailto:leitung@nfj-muenchen.de)! Jeder ist eingeladen, vorbeizukommen.

**Wann:** Mittwoch, 12. März 2025, 18:30 Uhr

**Wo:** Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16, München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen / Tierpark

**Sonstiges:** Sprecht mit den Vorständen eurer Ortsgruppe, ob ihr ein Stimmrecht haben könnt. Bitte vorher bei [leitung@nfj-muenchen.de](mailto:leitung@nfj-muenchen.de) anmelden, damit wir abschätzen können, wie viele Leute kommen.

## Angrillen

Start in die Grillsaison! Für Grillgut und Getränke ist gesorgt, Salate und Nachspeisen für das Buffet bringt ihr bitte mit. Damit wir ein abwechslungsreiches und tolles Buffet haben werden, melde dich bitte an und teile uns mit, was du mitbringst und ob du Fleisch isst oder vegetarisches oder veganes Grillgut möchtest.

**Wer:** Jung und Alt

**Was:** Lecker Ge-grilltes und nettes Beisammensein im Bootshaus.



**Wann:** Mittwoch, 30. April 2025, ab 18 Uhr

**Wo:** Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16, München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

**Kosten:** Mitglieder: Jugend: 6 Euro, Erwachsene: 9 Euro  
Gäste: Jugend: 8 Euro, Erwachsene: 12 Euro

**Anmeldung:** bis 27. April 2025 bei Chrissi Probst, [leitung@nfj-muenchen.de](mailto:leitung@nfj-muenchen.de)

**Anmeldung notwendig!** Um Lebensmittelverschwendung zu vermeiden, wird **nur für angemeldete Personen** Essen eingekauft.

## Tag der Solidarität

Am 1. Mai findet wieder unsere Maifeier statt. Für die Kleinen gibt es was zu klettern und ein riesiges Hüpfkissen. Jung und Alt können sich mit frisch gebackenen Waffeln stärken. Los geht es um 14 Uhr am Bootshaus. Wir freuen uns auf euch!

**Wer:** Familien mit Kindern und Interessierte

**Was:** Klettern, Hüpfburg und Waffelbacken

**Wann:** Donnerstag, 1. Mai 2025 ab 14 Uhr

**Wo:** Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16, München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

**Info:** Chrissi Probst, [leitung@nfj-muenchen.de](mailto:leitung@nfj-muenchen.de)

## NaturFreunde Familienfest Spiel und Spaß für die ganze Familie

**Wer:** NaturFreunde und Gäste mit und ohne Kinder

**Wann:** Samstag, 28. Juni 2025,  
ab 14:00 Uhr

**Wo:** Bootshaus der NaturFreunde  
Zentralländstraße 16,  
München-Thalkirchen  
U3 Haltestelle Thalkirchen

**Info:** Rainer Hörgl,  
[vorsitzender@nfjbm.de](mailto:vorsitzender@nfjbm.de)



## Wir brauchen euch!

Unsere Veranstaltungen können nur durch die Hilfe von Freiwilligen, also durch eure Hilfe stattfinden. Vielleicht hast auch du Lust, uns ein oder zwei Stunden bei einer unserer Veranstaltungen zu unterstützen? Wir würden uns sehr freuen! Unsere Helferfragen werden über deinen OG-Vorstand per Mail weitergeleitet, oder du schreibst uns vor einer Veranstaltung über [leitung@nfj-muenchen.de](mailto:leitung@nfj-muenchen.de), wie du unterstützen kannst.



Außerdem stellen wir die Helferfragen und wichtige Termine in unsere Signalgruppe, falls du in die Gruppe möchtest, musst du nur den QR-Code scannen. Vielen Dank für deine Unterstützung!

*Deine Kinder- und Jugendleitung*

## Kletterkurs in Arco für Familien, Jugendliche und Erwachsene

**Wer:** Für alle, die Spaß an der Bewegung in der senkrechten freien Natur haben, oder es einfach mal ausprobieren wollen.

**Was:** Von der **Grundlagenausbildung** wie Knotenkunde bis zum **freien Klettern** mit dem **Finetuning der Klettertechnik** ist alles möglich. Die Inhalte des Kurses werden auf die **Vorkenntnisse der Teilnehmer** abgestimmt. Geklettert wird meistens in der näheren Umgebung von Arco.

**Wann:** In den Osterferien von Karfreitag, 18. April 2025 bis Samstag, 26. April 2025 (es kann auch nur teilweise teilgenommen werden)



**Wo:** Campeggio Arco / Italien

| <b>Kosten:</b>     | <b>4-6 Jahre</b> | <b>7-11 Jahre</b> | <b>Erwachsene</b> |
|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Mitglieder:</b> |                  |                   |                   |
| je Woche           | 133 €            | 203 €             | 315 €             |
| je Tag             | 19 €             | 29 €              | 45 €              |
| <b>Gäste:</b>      |                  |                   |                   |
| je Woche           | 210 €            | 287 €             | 378 €             |
| je Tag             | 30 €             | 41 €              | 54 €              |

Jugendliche von 12 Jahren bis max. 27 Jahren in Ausbildung günstiger.

Solltest du dir Sorgen um die Finanzierung machen, wende dich vertrauensvoll an [leitung@nfj-muenchen.de](mailto:leitung@nfj-muenchen.de), wir werden eine Lösung finden.

**Mitbringen:** Gute Laune, Kletterausrüstung soweit vorhanden, Zelt, Wohnmobil, Wohnwagen, etc.

**Teilnehmer:** min. 10 Personen, max. 50 Personen. Es entscheidet der Eingang der verbindlichen schriftlichen Anmeldung.

**Infos und Anmeldung:** Verbindlich bis **02. April 2025** unter [www.nfj-muenchen.de](http://www.nfj-muenchen.de) oder über [arco@nfj-muenchen.de](mailto:arco@nfj-muenchen.de)

## Sommerfreizeit 2025: Mittelalter



**Wann:** In der ersten Ferienwoche der Sommerferien, von Samstag, 02. August bis Samstag, 09. August 2025

**Wer:** Mädchen und Jungs im Alter von 6 bis 17 Jahren

**Was:** **Arbeitsgruppen und Workshops** rund um das Thema **Mittelalter**, sowie **Sportturniere, Spiele und Lagerfeuer**, also kurzum: **Alles was Spaß macht und zu einer Sommerfreizeit dazugehört.**

**Wo:** Im Jugendhaus Kugelbach im bayerischen Wald

**Infos und Anmeldung:** Weitere Infos und die gesamte Ausschreibung findet ihr auf unserer Homepage: <https://www.nfbm.de/veranstaltungen/sommerfreizeit-2025-mittelalter/>



## Kajakurse für Anfänger

### Schnupperkurs für Kinder und Jugendliche

Ziel des zweitägigen Schnupperkurses ist es, erste Erfahrungen mit dem Kajak zu sammeln. Die Kajakausrüstung (Boot, Paddel, Schwimmweste, Helm und Spritzdecke) kann für die Kursdauer ohne Zusatzkosten von der Ortsgruppe entliehen werden. Neoprenanzüge in den gängigsten Größen stehen für den Kurs bereit.

**Wann:** Samstag, 19. u. Sonntag, 20. Juli 2025, jeweils von 14:00 bis ca. 18:00 Uhr



**Alter:** Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

**Kosten:** Mitglieder: 25 Euro  
Gäste: 30 Euro

**Anmeldung bis 12. Juli 2025**

### Für beide Kurse:

**Voraussetzungen:** Schwimmkenntnisse

**Wo:** Bootshaus II, Zentralländstraße 16, München-Thalkirchen, U3 Thalkirchen/Tierpark

**Mitbringen:** Badezeug, wasserfeste Schuhe

**Infos und Anmeldung:** [kanu@nfj-muenchen.de](mailto:kanu@nfj-muenchen.de)

**Online-Anmeldung:** <https://www.nfbm.de/veranstaltungen/?q=wassersport>



### Kajak-Anfängerkurs

Der Anfängerkurs besteht aus drei Übungsabenden auf der Floßlande in München und einer ganztägigen Abschlussfahrt auf einem Fluss in der Umgebung. Ziel des Kurses ist es, die grundlegenden Techniken des Kajakfahrens zu erlernen. Die Kajakausrüstung (Boot, Paddel, Schwimmweste, Helm und Spritzdecke) kann für die Kursdauer ohne Zusatzkosten von der Ortsgruppe entliehen werden. Außerdem stehen Neoprenanzüge in den gängigsten Größen für den Kurs bereit.

**Wann:** Mo. 07./Di. 08./ Do. 10. Juli 2025, jeweils von 17:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr  
Abschlussfahrt: So. 13. Juli, 10:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

**Mindestalter:** 11 Jahre

**Kosten:** Mitglieder: Jugendliche: 60 Euro  
Erwachsene: 100 Euro  
Gäste: Jugendliche: 70 Euro  
Erwachsene: 130 Euro

**Anmeldung bis 03. Juli 2025**

## Kletterwandverleih



Unsere Kletterwand des Landesverbandes Bayern wird von der Bezirksjugend München verwaltet. Ausleihen kann sie jeder gegen eine Gebühr von 100 €. Für NaturFreundeorganisationen ist das Ausleihen kostenfrei. Die Kletterwand ist auf einem Anhänger (2000 kg gebremst) verstaut. Für Übungsleiter und Aufbau müsst ihr selbst sorgen, aber natürlich sind wir auch da gerne behilflich. Näheres auf unserer Homepage: [www.nfj-muenchen.de](http://www.nfj-muenchen.de) unter Kletterwand, oder bei Rainer Hörgl, Mobil: 0179/ 7616411.

## Impressum

### Redaktion nfj nochmal (V.i.S.d.P.):

Chrissi Probst

### Jugendleitung:

Chrissi Probst, Daniel Seidl, Thomas Zachmayer

[leitung@nfj-muenchen.de](mailto:leitung@nfj-muenchen.de)

### Kasse:

Philipp von den Hoff

[kasse@nfj-muenchen.de](mailto:kasse@nfj-muenchen.de)

### Schriftführung:

Cornelia Stranzinger

### Referat Sport/Bergsteigen:

Michael Stranzinger, Leo Körber,

Martin Kronthaler

[sport@nfj-muenchen.de](mailto:sport@nfj-muenchen.de)

### Referat Öffentlichkeit / nfj-nochmal:

Leo Körber

[nochmal@nfj-muenchen.de](mailto:nochmal@nfj-muenchen.de)

### IT-Beauftragter / Webmaster:

Leo Körber, Daniel Seidl

[webmaster@nfj-muenchen.de](mailto:webmaster@nfj-muenchen.de)

### Referat Kultur:

Hier könnte dein Name stehen!

[kultur@nfj-muenchen.de](mailto:kultur@nfj-muenchen.de)

### Vertrauensperson:

Matthias Ecker

[vertrauensperson@nfj-muenchen.de](mailto:vertrauensperson@nfj-muenchen.de)

### Beisitzer:

Monika Schwarzbaur, Sonja Seidl,

Rainer Hörgl

**Alle Fotos: NaturFreundeJugend**

[www.nfj-muenchen.de](http://www.nfj-muenchen.de)

### Bankverbindung der Jugend:

IBAN: DE96701500001001866530

BIC: SSKMDEMM